

Einordnung Ihrer Rechenwerte*

Körpertyp	Geschlecht	Fettanteil	BMI
sehr dünn	weiblich	< 21%	> 18,5
dünn	weiblich	21 - 33%	< 18,5
unsichtbar fettleibig	weiblich	>33%	< 21
muskulös	weiblich	<21%	18,5 - 21
schlank	weiblich	21 - 23%	18,5 - 21
normal	weiblich	23 - 33%	18,5 - 24
übergewichtig	weiblich	27 - 33%	25 - 29,9
sehr muskulös	weiblich	< 23%	>25
sportlich	weiblich	< 23%	21 - 24,9
korpulent	weiblich	33 - 41%	>30
fettleibig	weiblich	>41%	>30
sehr dünn	männlich	< 11%	> 18,5
dünn	männlich	11 - 22%	< 18,5
unsichtbar fettleibig	männlich	> 22%	< 21
muskulös	männlich	< 11%	18,5 - 21
schlank	männlich	11 - 15%	18,5 - 21
normal	männlich	15 - 22%	18,5 - 24
übergewichtig	männlich	22 - 27%	25 - 29,9
sehr muskulös	männlich	< 15%	> 25
sportlich	männlich	< 15%	21 - 24,9
korpulent	männlich	22 - 27%	> 30
fettleibig	männlich	> 27%	> 30

Der **Körperzustand** basiert auf einem Punktesystem. Die Punkte errechnen sich aus den Hauptfaktoren BMI (40%), Fettanteil (40%), Muskeln (10%) und Sonstigen (10%). Eine höhere Punktzahl bedeutet einen besseren Körper- und Gesundheitszustand.

Das **Körperalter** wird aus den Werten des Grundumsatzes gebildet.

* Anmerkungen:

Die von der Waage ermittelten Messungen dienen ausschließlich als Referenz und zu Ihrer Information.

Es sind keine Diagnosen, Präventivmaßnahmen, Behandlungsmöglichkeiten oder Heilmethoden daraus ablesbar oder gar vorgesehen. Phicomm ist nicht verantwortlich für Folgen, die sich aus fehlerhaften Informationen ergeben.